


MITOS Y REALIDADES DEL AUTISMO



MITO

El Autismo es causado por una crianza inadecuada o madres frías ("madres nevera").



REALIDAD

Este mito ha sido refutado. El Autismo tiene una base neurobiológica y genética, como indican investigaciones de Volkmar, Baron-Cohen, etc. No está relacionado con el estilo de crianza parentales.



MITO

El Autismo es provocado por un único evento traumático o emocional.



REALIDAD

El Autismo no es causado por un solo acontecimiento. Se trata de un trastorno del neurodesarrollo con múltiples factores etiológicos, entre ellos diferencias en la conectividad cerebral y la expresión génica.



MITO

Todas las personas con autismo tienen una **"super habilidad"** (como memoria fotográfica o habilidades matemáticas excepcionales).



REALIDAD

Aunque algunos individuos pueden tener talentos específicos, esto no representa a la mayoría. El espectro autista es muy amplio y las capacidades varían significativamente entre personas.



MITO

Todas las personas con Autismo tienen una capacidad cognitiva por debajo de lo esperado.



REALIDAD

Falso. Existe una gran variabilidad cognitiva dentro del espectro. Algunas personas presentan discapacidad intelectual, otras tienen inteligencia dentro del promedio o incluso superior. El perfil cognitivo es tan diverso como en la población general.



MITO

Las personas con Autismo no sienten emociones ni quieren relacionarse.



REALIDAD

Las personas con autismo sí sienten y desean vínculos, aunque puedan expresar o interpretar emociones y relaciones sociales de manera diferente. Requieren apoyos adecuados para facilitar la comunicación y la interacción.